



MEDITAZIONE ARTE - FILOSOFIA

METODO SAGAR YOGA®



sagaryoga



Sagar Yoga Darshan



Sagar Yoga



**Esplora il tuo benessere attraverso
pratiche mindfulness,
meditazione sonora
e filosofia dello yoga.**

**Liberati dello stress
e scopri il tuo vero potenziale!**

**Ogni Giovedì dalle 17:30 alle 18:45
presso la sede di Brescia
Via Malvezzi 1/b**

Per info:

mob. 348 7716697

info@sagar.yoga

BHAKTIPATH